



Dames

Lange baan (50m)

Heren

Lange baan (50m)





Dames

Lange baan (50m)

Heren

Lange baan (50m)

Dames

Lange baan (50m)



Heren

Lange baan (50m)

Dames

Lange baan (50m)





Heren

Lange baan (50m)

**Dames**

**Lange baan (50m)**

100 vrije slag	1:12.49	Ellen Jager	98	16-05-2010	Drachten (NED)
400 vrije slag	5:50.15	Ellen Jager	98	14-05-2010	Drachten (NED)
200 rugslag	2:59.07	Ellen Jager	98	14-05-2010	Drachten (NED)
100 schoolslag	1:35.20	Allysha van der Veer	01	10-05-2013	Drachten (NED)
200 schoolslag	3:23.38	Allysha van der Veer	01	11-05-2013	Drachten (NED)
100 vlinderslag	1:25.81	Ellen Jager	98	15-05-2010	Drachten (NED)
200 vlinderslag	3:18.72	Ellen Jager	98	16-05-2010	Drachten (NED)
200 wisselslag	3:02.54	Ellen Jager	98	15-05-2010	Drachten (NED)
400 wisselslag	6:48.71	Ellen Jager	98	16-05-2010	Drachten (NED)

**Heren**

**Lange baan (50m)**

100 rugslag	1:22.90	Haye Heidema	92	16-05-2004	Drachten
100 schoolslag	1:38.28	Hessel Korpershoek	92	16-05-2004	Drachten

**Dames**

**Lange baan (50m)**

100 vrije slag	1:19.83	Nadine Prins	99	03-03-2012	Drachten (NED)
200 vrije slag	3:04.75	Nadine Prins	99	03-03-2012	Drachten (NED)
100 rugslag	1:26.45	Thea Baas	95	18-05-2008	Drachten (NED)
200 rugslag	3:03.29	Thea Baas	95	16-05-2008	Drachten (NED)
100 schoolslag	1:31.46	Sieta Ludema	95	16-05-2008	Drachten (NED)
200 schoolslag	3:23.15	Allysha van der Veer	01	17-05-2014	Drachten (NED)
100 vlinderslag	1:23.89	Ellen Jager	98	14-05-2011	Drachten (NED)
200 vlinderslag	3:16.71	Ellen Jager	98	15-05-2011	Drachten (NED)
400 wisselslag	6:32.12	Ellen Jager	98	15-05-2011	Drachten (NED)



**Heren**

**Lange baan (50m)**

100 schoolslag	1:27.83	Herman Buist	98	11-05-2012	Drachten (NED)
200 schoolslag	3:25.58	Herman Buist	98	03-03-2012	Drachten (NED)

**Dames**

**Lange baan (50m)**

100 vrije slag	1:10.72	Thea Baas	95	17-05-2009	Drachten (NED)
200 vrije slag	2:47.07	Ellen Jager	98	12-05-2012	Drachten (NED)
100 rugslag	1:19.92	Thea Baas	95	17-05-2009	Drachten (NED)
200 rugslag	2:54.48	Thea Baas	95	15-05-2009	Drachten (NED)
100 schoolslag	1:29.15	Sieta Ludema	95	15-05-2009	Drachten (NED)
200 schoolslag	3:24.35	Hester Ludema	93	19-05-2006	Drachten
100 vlinderslag	1:23.18	Ellen Jager	98	03-03-2012	Drachten (NED)
200 vlinderslag	3:12.50	Ellen Jager	98	03-03-2012	Drachten (NED)
200 wisselslag	3:00.15	Thea Baas	95	16-05-2009	Drachten (NED)

---

**Heren**

**Lange baan (50m)**

100 vrije slag	1:02.38	Bouke van der Zaag	96	14-05-2011	Drachten (NED)
100 rugslag	1:18.01	Haye Heidema	92	19-05-2006	Drachten
100 schoolslag	1:23.33	Jeroen Tijsma	95	14-05-2010	Drachten (NED)
200 schoolslag	3:01.72	Jeroen Tijsma	95	16-05-2010	Drachten (NED)

**Dames**

**Lange baan (50m)**

100 vrije slag	1:09.74	Thea Baas	95	16-05-2010	Drachten (NED)
200 vrije slag	2:37.96	Thea Baas	95	15-05-2010	Drachten (NED)
100 rugslag	1:19.38	Thea Baas	95	16-05-2010	Drachten (NED)
200 rugslag	2:50.85	Thea Baas	95	14-05-2010	Drachten (NED)
100 schoolslag	1:29.78	Sieta Ludema	95	14-05-2010	Drachten (NED)
200 schoolslag	3:23.71	Hester Ludema	93	17-05-2008	Drachten (NED)
100 vlinderslag	1:24.05	Ellen Jager	98	11-05-2013	Drachten (NED)
200 wisselslag	3:01.84	Thea Baas	95	15-05-2010	Drachten (NED)
400 wisselslag	6:37.48	Thea Baas	95	16-05-2010	Drachten (NED)

**Heren**

**Lange baan (50m)**

100 vrije slag	1:00.79	Bouke van der Zaag	96	12-05-2012	Drachten (NED)
200 vrije slag	2:21.25	Bouke van der Zaag	96	13-05-2012	Drachten (NED)
400 vrije slag	5:12.30	Bouke van der Zaag	96	03-03-2012	Drachten (NED)
100 schoolslag	1:22.93	Jeroen Tijsma	95	13-05-2011	Drachten (NED)
200 schoolslag	3:02.61	Jeroen Tijsma	95	15-05-2011	Drachten (NED)
200 wisselslag	2:49.69	Jouke Minze Benedictus	94	16-05-2010	Drachten (NED)

**Dames**

**Lange baan (50m)**

100 vrije slag	1:09.77	Thea Baas	95	15-05-2011	Drachten (NED)
200 vrije slag	2:37.28	Thea Baas	95	14-05-2011	Drachten (NED)
100 rugslag	1:18.22	Thea Baas	95	15-05-2011	Drachten (NED)
200 rugslag	2:48.02	Thea Baas	95	13-05-2011	Drachten (NED)
100 schoolslag	1:30.88	Sieta Ludema	95	13-05-2011	Drachten (NED)
200 wisselslag	2:58.96	Thea Baas	95	14-05-2011	Drachten (NED)

**Heren**

**Lange baan (50m)**

50 vrije slag	29.59	Jouke Minze Benedictus	94	08-02-2011	Eindhoven (NED)
100 vrije slag	1:00.22	Bouke van der Zaag	96	11-05-2013	Drachten (NED)
200 vrije slag	2:21.28	Bouke van der Zaag	96	12-05-2013	Drachten (NED)
400 vrije slag	5:16.83	Rutger Hoving	95	03-03-2012	Drachten (NED)
50 schoolslag	40.67	Jouke Minze Benedictus	94	08-02-2011	Eindhoven (NED)
100 schoolslag	1:24.18	Jeroen Tijsma	95	03-03-2012	Drachten (NED)
200 schoolslag	3:05.21	Jeroen Tijsma	95	03-03-2012	Drachten (NED)
100 vlinderslag	1:15.07	Rutger Hoving	95	03-03-2012	Drachten (NED)
200 wisselslag	2:44.10	Jeroen Tijsma	95	13-05-2012	Drachten (NED)

**Dames**

**Lange baan (50m)**

---

100 vrije slag	1:09.94	Thea Baas	95	03-03-2012	Drachten (NED)
100 rugslag	1:18.30	Thea Baas	95	13-05-2012	Drachten (NED)
200 rugslag	2:50.73	Thea Baas	95	03-03-2012	Drachten (NED)
50 vlinderslag	35.18	Inge Hatzmann	89	09-05-2005	Drachten



---

**Heren**

**Lange baan (50m)**

100 vrije slag	1:01.78	Herman Buist	98	28-05-2016	Drachten (NED)
100 schoolslag	1:24.60	Jeroen Tijsma	95	10-05-2013	Drachten (NED)
200 schoolslag	3:09.38	Jeroen Tijsma	95	12-05-2013	Drachten (NED)
200 wisselslag	2:43.69	Rutger Hoving	95	12-05-2013	Drachten (NED)

Dames

Lange baan (50m)

**Heren**

**Lange baan (50m)**

50 vrije slag	26.51	Bouke van der Zaag	96	17-05-2015	Drachten (NED)
100 vrije slag	59.63	Bouke van der Zaag	96	16-05-2015	Drachten (NED)



**Heren**

**Lange baan (50m)**

50 vrije slag	26.92	Bouke van der Zaag	96	29-05-2016	Drachten (NED)
100 vrije slag	1:00.28	Bouke van der Zaag	96	28-05-2016	Drachten (NED)



Heren

Lange baan (50m)





Heren

Lange baan (50m)







Heren

Lange baan (50m)









Heren

Lange baan (50m)

Dames

Lange baan (50m)